

## 建造健康的教会（一）

### 门徒训练：帮助他人跟随耶稣

你认为建造健康的教会是你的责任吗？我要很确定地告诉你：如果你是一个基督徒，这就是你的责任。无论你是教会成员还是领袖，完成建造健康教会是主耶稣的托付。基督徒的生活既包括自己做门徒，也包括训练他人做门徒。你必须紧跟带领者，同时也必须带领跟随者；你既需要别人的爱，也需要爱别人。我们对别人最大的爱，就是帮助他们跟随耶稣走永生的道路。神将你放在教会中，不仅是为了你的需要，也是为了装备你，并鼓励你去关怀其他人。

#### • 为何门徒训练？

##### 一. 因为影响力无处不在

或许你从来没想到你能够影响别人，但你可以透过神在创造时给你的恩赐来影响他人。你不仅可以借着你的刚强带给他人福音的影响力，也可以透过你的软弱带来影响。你的影响力确实存在，你会如何使用你的影响力呢？当你结束今生的旅程，步入永恒之殿时，会在别人的生命中留下什么呢？基督的门徒是通过帮助他人跟随基督来门训别人。你是这样影响别人的吗？

##### 二. 以他人为中心

正如基督到世上来不是要受人服侍，乃是要服侍人，并且舍命作多人的赎价。门训的生活是以他人为中心的生活。门训需要我们用生命中的每分每秒来传递关于神的信息和他的话语。

##### 三. 基督信仰就是要服侍人

为了门训他人，你必须像农夫一样耐心撒种，相信禾苗必定会破土而出。惟有借着门训才能跨越时空所限，在离世后继续向这个不信的世界布道并装备信徒。我们门训别人正是为将来留下一枚恩典定时炸弹。

#### • 如何门徒训练？

##### 一. 主动发起

你要主动发起门训，不能坐等别人来找你。可以实际地想想看：你的时间可以相互配合吗？此外，你不只需要分辨对方是否有需要，还应确定他清楚自己的需要并且愿意接受帮助。

##### 二. 在教会内外

大使命中，要求我们必须单独地或在群体中门训他们。主日聚会散去后，教会成员应透过各自的生活继续教导和敦促的事工。门训就在这一周的日常生活中持续进行。

##### 三. 教导

从集体层面说，在教会中，除了讲台上的教导之外，还需鼓励会众参加成人主日学课程、家庭小组查经聚会、教会祷告会、各种装备课程、门训课程，并且鼓励他们带领其他人一起学习。

##### 四. 指正

透过门训，我们会不断暴露自己身上的罪。但是，为了在必要时勇敢规劝对方，你必须更敬畏神。当一个成员陷在自己的罪中，而无法紧紧跟随基督时，最终要规劝他的是全体教会成员，但是，更多的是借着私下的门训指正别人。

##### 五. 榜样

门训的目的是改变生命，门训不仅需要课堂教学，还需要实际工作的学徒期或者私人教练训练。门训就像在家中为父母的角色，他们要在各方面言传身教。在门训中，你邀请别人效法你，在他们面前做信靠基督的榜样。因此，你必须乐意敞开自己，使别人进入你的生命，实际观察你的言行。

##### 六. 彼此相爱

我们一同照着《希伯来书》10章24至25节的教导生活：又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。你们不可停止聚会，好像那些停止惯了的人，倒要彼此劝勉。既知道那日子临近，就更当如此。

##### 七. 谦卑

接受门训需要我们谦卑，门训别人同样需要我们谦卑。你的邀请可能碰壁，你的辅导可能被当作耳边风

##### 八. 向天国引路

我们是否在跟随耶稣的同时，也帮助更多人同走天路，跟随耶稣呢？

## 九. 面对反对意见，你如何回答？

- 这个门训对象不够理想。
- 如果一个人总是听从门训他的人，可能就不再顺服其他权柄。
- 这套说法似乎太高举人、注重人了。
- 这难道不是强人所难吗？
- 我没有这个需要。我这么忙，实在没空关注门训。
- 只有外向的人才能胜任进行门训。
- 我没办法门训别人。我太年轻，常犯错误，缺点太多！

### • 在何处门徒训练？

1. 在地方教会
2. 在聚集中
3. 在权柄机制中
4. 在洗礼和彼此教导中
5. 在成员彼此相顾

### • 明确目标的门徒训练

1. 透过门训帮助对方更多认识神
2. 透过门训帮助人们更好地活出真理

### • 付出代价的门徒训练

1. 门训需要时间  
门训不是一朝一夕的事，因此门训一个人要经过深思熟虑。只要我们希望以生命影响生命，就要乐为对方舍弃时间。最后请记住：如果你等到需要的时候，才去建立这些关系，可能就太迟了。
2. 门训需要学习  
在你的门训关系中，要使用圣经，要花时间研读神的话语。
3. 门训需要祷告  
要为你的门训对象祷告，也要教导他们祷告。我们需要的是超自然的改变，在门训中，我们可以帮助别人思考祷告的意义。
4. 门训需要爱  
我们每个人都蒙召去爱，也蒙召被爱。主所赐你的一切时间、真理、祷告和爱都能够用来祝福他人。门训固然有挑战和代价，但是神将在这一切事上得着荣耀！

## 结论

从本质上说，门徒训练是一种生活方式，也是一种与他人相处的方式。它包括：透过你和他人的团契相交，把机会带给对方，按照福音建造教会。不论谁来教导，福音都应是教导的中心。当教会关系和权力架构都建立在福音之上时，人们就不会使用权柄辖制他人，而是服侍他人（太 20:25-28）。

(文章摘自 9 Mark 網站 <https://cn.9marks.org/book/discipling-chs>)